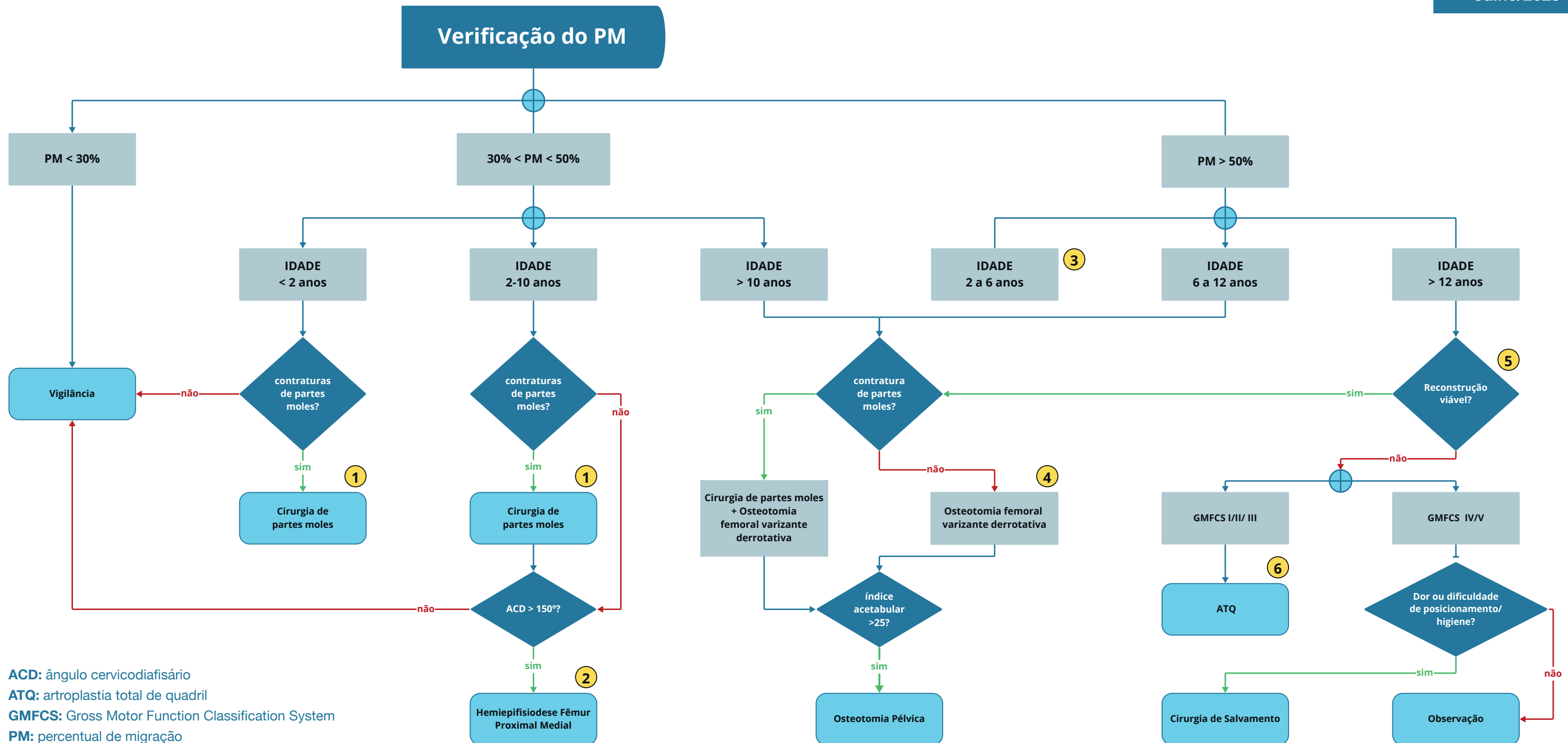


Tratamento da Instabilidade do Quadril na Paralisia Cerebral

Diretrizes da Sociedade Brasileira de Ortopedia Pediátrica

Julho/2025



Este fluxograma esquematiza linhas gerais utilizadas no tratamento da instabilidade do quadril na PC.

Sugere-se que cada caso seja avaliado nas suas características individuais e a tomada de decisão final seja feita de acordo com o melhor julgamento do médico assistente.

1 Cirurgia para contratura de partes moles (abdução menor de 30 graus e contratura em flexão maior de 20 graus): tenotomia do adutor longo do quadril (incluindo miotomia parcial do adutor curto e gracilis se necessário para alcançar abdução de 40 graus) e alongamento do psoas se existir contratura em flexão maior de 20 graus (intrapélvico para pacientes de nível GMFCS I, II e III e no pequeno trocanter para GMFCS IV e V).
 No caso de deformidade em ventania avaliar a necessidade de alongamento de rotadores externos e abdutores contralateral.

2 Hemiepifisiodese femoral proximal: existem variações descritas no PM máximo e mínimo para indicação (de 20 a 50%) e também quanto à idade (2 a 10 anos).
3 Casos de PM > 50% e idade menor de 6 anos devem ser avaliados individualmente e, na presença de contratura de partes moles, esta deve ser tratada objetivando postergar osteotomias femorais devido à alta incidência de recidiva quando executada antes do 6 anos.
 Hemiepifisiodese femoral proximal também pode ser considerada após a realização de cirurgia de partes moles.

4 Osteotomia femoral varizante e de encurtamento: objetivar ACD de 120° para GMFCS I-III e 90°-100° para GMFCS IV e V.
5 Avaliação da viabilidade e indicação da reconstrução do quadril na PC: inclui a análise de vários fatores como esfericidade da cabeça, aspectos clínicos e nutricionais (com correspondentes aumentos nos riscos de complicações), falha em tentativas prévias de reconstrução, presença ou não de dor e/ou dificuldades de posicionamento e higiene.
6 ATQ: indicação para GMFCS IV pode existir em casos selecionados.